

健康情報や気になる情報を
SNSでお届けしています！



済生会川口総合病院 LINE公式アカウント



診療情報やイベント開催案内、ほかに気になる
ちょっといいこと(?)を定期的にお届けし
ます。QRコード……ご利用ください。



公式 済生会川口総合病院 インスタグラム



健康ネタや各種お知らせ、日常の様々な情報を
発信しています。Instagramをお使いの方は
フォローして下さいね！

こちらの情報サービスは、当院からの一斉配
信のみ対応しております。個別対応はしてい
ませんのでよろしくお願いいたします。

タップタップ♪



済生会川口総合病院 ボランティア ホームページ

「活動30周年」のページに、
ボランティア30年史 虹 も
アップしています。



是非ご覧ください！



ほっとサロン（毎月第2火曜日）
簡単な体操、工作やゲームなど、
和やかな雰囲気で開催しています♪
————— 参加費無料 —————
どなたでもお気軽にお越し下さい



在宅支援ボランティア

＜問い合わせ先＞
済生会川口総合病院
医療福祉事業課
TEL 048-253-8951
（担当 石川・野澤）

2025.7月

ほっとサロン だより

第37号



ほっとサロン 開催しています！

詳しくは中を
ご覧ください



済生会川口総合病院

ほっとサロン 開催しています！

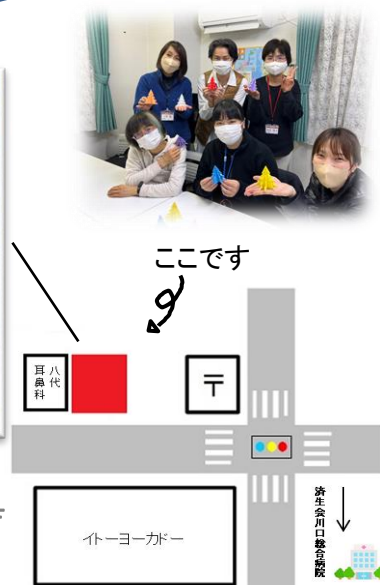
第1月曜日…マフ作り
第2火曜日…脳トレ・ゲーム
第4水曜日…おしゃべりサロン

※時間はすべて13:30～14:30です

クレオンハウスさんをお借りして、
定期的を開催しています。
お気軽に遊びに来てください♪



西川口2-2-8 青和ビル1F
八代耳鼻科さんの横



それはある日突然に

何年振りかしら、銭湯に行ったのは。今は500円。
脱衣場でそっと脱ぎ、そろりそろりと浴場へ。常連
さんがいっぱい。誰も見ていないけど何かこっばず
かしい。お見せできるほどのスタイルではないので。
湯船の隅の方でひっそり浸かり、そそくさと出て待
合室へ。案の定夫はまだ出てこない。待つしかない。
何だか神田川の世界みたい。

お約束のコーヒー牛乳を、腰に手を当て左上方を見
て飲みながら。ガラス瓶は4月から紙パックになる
とか。趣がなくなるなあ～ストローでチュピチュピ
なんて。夫も出てきてゴクゴクと。

というのも、家のエコキュートが壊れた。湯が溜
まらずお風呂もキッチンも洗面所も水しか出ない。
修理屋さんが来ても、また次の日壊れる。そこで
「修理不能です」ときたね。20年経っているから無
理もないか・・・

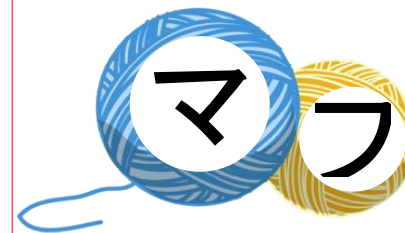
家電は10年～15年でイカれると。でもこんなに急に
来るなんて。取り換えるしかないわ。清水の舞台か
ら3段飛びせねば。テレビ、エアコン、掃除機、炊
飯器、便座、エコキュートときて、この次は冷蔵庫
かとヒヤヒヤ…冷蔵庫だけに？！

そういう私もだいぶイカれてきた…

家電は取り換えが効くけど、私はそうはいかない。
あちこち傷んでいるものの、80年使ってまだぼほ現
役だ。（どこが？）一度きりの人生頑張るしかない。
ねえご同輩♥そこで一句

人生讃歌地球を降りるその日まで

ローバーX



を試してみませんか？

マフとは？

筒状に編んだカラフルなニットに、様々な飾
りを着けたもので、高齢者や気持ちの落ち着
かない方の手を優しく包み込むケアアイテム
です。



写真のように、
筒の両側から手を通し、目で見ても糸の表面
やアクセサリを楽しんだり、手で触って感
触を楽しんだり…使い方は自由です。



夏でも
冷房の効いたお部屋では手足が冷たくなつた
りもします。ご家庭や施設などで活用してみ
たい方、ぜひ一度お手にとってみてください。
ご連絡お待ちしております☆

（マフは無料：ボランティアが作っています）