

# 睡眠薬について

～睡眠の補助に使用される薬の種類とそのメカニズム～

厚生労働省の調査によると、なんと、日本人成人の4人に1人が慢性的な不眠であると言われています。

不眠症とは…？睡眠薬の種類や副作用は…？治療はどのようなもの…？

当院の **精神科 主任部長 加藤頼子 医師** よりお伝えします。

講座のあとは、健康や生活に関する相談会を予定しています(自由参加)。ぜひお気軽にお申込みください！

参加費 **無料**

日付 ▶ 2026年 2月16日 (月)

時間 ▶ 13 : 30 ~ 14 : 30

場所 ▶ 済生会川口総合病院  
東館 地下1階 講堂

人数 ▶ 先着 50名



【 下記のいずれかでお申込みください 】

- ① 右記のQRコードより必要事項を入力
- ② 下記の電話番号まで電話
- ③ 済生会川口総合病院 本館 1階 相談室まで来室



問い合わせ先 ▶ 医療福祉事業課 りゅうこう 柳光・吉田

電話番号 ▶ 048-253-8927 (平日9 : 00 ~ 17 : 00)