

済生かわぐち

「地域のみなさまと医療のかけはし」 済生会川口総合病院 広報誌

特集

増加する子宮内膜症

〜早期発見と適切な治療のために〜

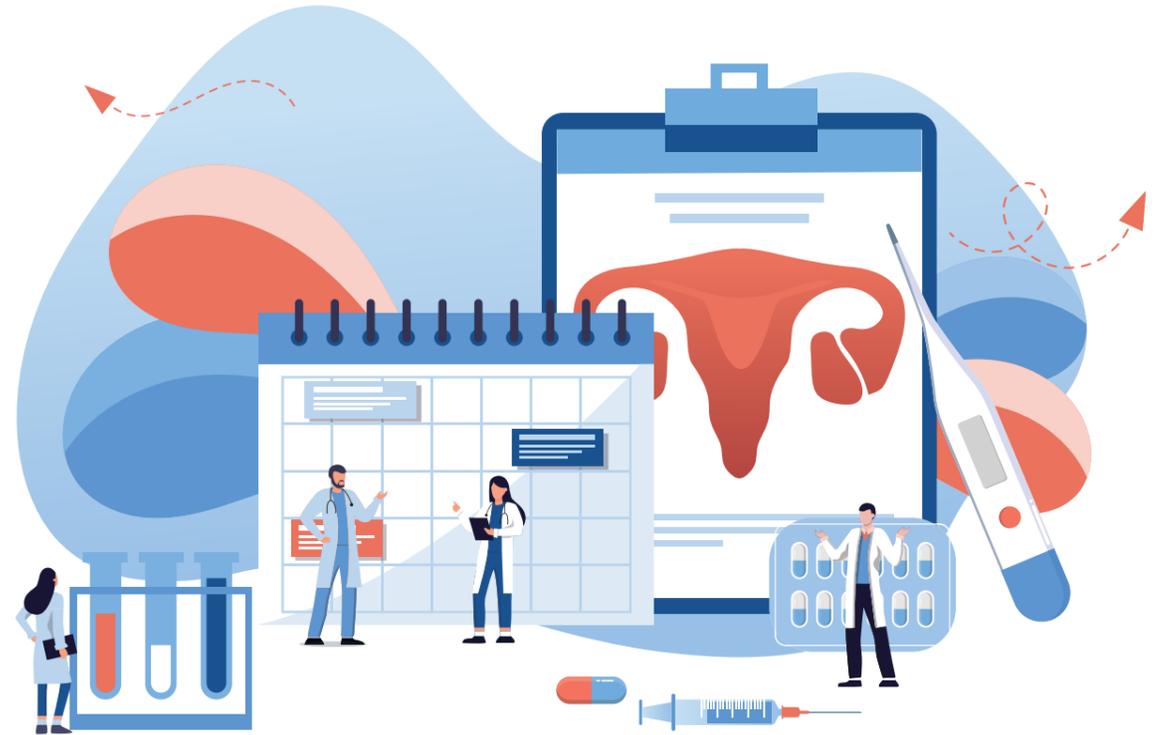


vol.
264



増加する子宮内膜症

～早期発見と適切な治療のために～



子宮内膜症はどんな病気？

子宮内膜症は、本来であれば月経で剥がれ落ちるはずの子宮の内膜組織が、何らかの原因で子宮の内側以外の場所に入り込み、発育してしまう病気です。性成熟期女性の約10%が罹患しているとされ、国内の患者数は約130万人にのぼります。20～30代の女性で発症することが多く、そのピークは30～40歳といわれています。

子宮内膜は受精卵が着床する場所で、女性ホルモン（エストロゲン・プロゲステロン）のはたらきによって妊娠に向けて増殖・成熟が促されます。排卵後2週間ほど経っても着床がない場合は、子宮内膜が子宮の壁から剥がれ落ちて出血と共に体外へ排出されます。このような現象を「月経（生理）」と呼び、月経が終了すると次の妊娠の機会に備えて再び子宮内膜の増殖が開始されます。（図1）

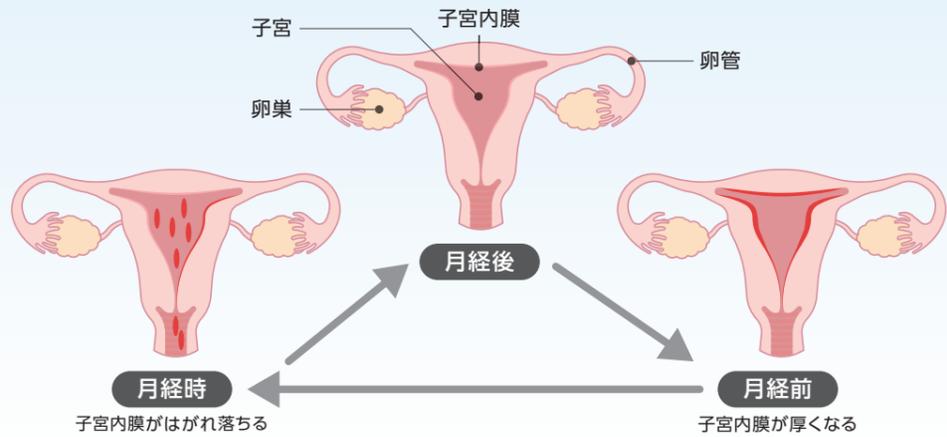
この女性ホルモンのはたらきは、子宮内膜症の組織にも影響を与えます。月経前後に出血がお腹の中にたまったり、炎症によって周囲の組織と癒着し、慢性的な腹痛や不妊症の原因になることもあります。

子宮内膜症はどんな場所？

子宮内膜症は、卵巣、ダグラス窩（子宮と直

腸の間のくぼみ）、膀胱子宮窩（子宮と膀胱の間のくぼみ）、子宮とその周囲の靭帯、卵管など骨盤の中のさまざまな場所に発生します。

図1



とくに有名なのは、子宮の内膜組織が卵巣に入り込む、「卵巣子宮内膜症性嚢胞（チョコレート嚢胞）」です。まれに腸管・腔・膈・膈・肺・膀胱にも子宮内膜症ができることがあります。「稀少部位子宮内膜症」と呼ばれます。また、子宮の筋層内で内膜組織が増殖する「子宮腺筋症」という病気もあります。（図2）（図3）

主な症状は？

子宮内膜症の主な症状は「痛み」と「不妊」です。

痛み

月経痛（月経困難症）は、子宮内膜症の9割の患者さんにみられます。月経時以外にも下腹

図2

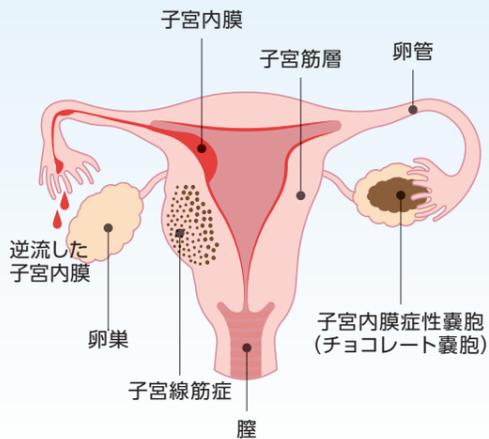
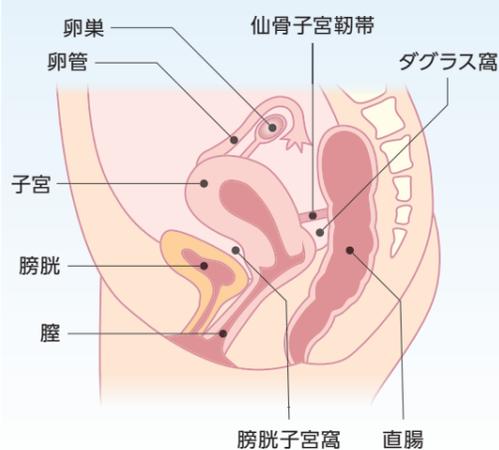


図3



部や腰の痛みが続く（慢性骨盤痛）、排便時や性交時に痛みを感じることもあります。これらの症状は20～30歳代で発症し、年々悪化していきます。一方、閉経を迎え、エストロゲンの影響がなくなると、痛みの症状もおさまりやすくなります。

不妊

子宮内膜症の患者さんのうち、半数近くが不妊に悩むといわれています。

治療法は？

子宮内膜症の治療法には、薬物療法（対症療法・ホルモン治療）と手術療法があります。病気の重症度や症状の種類、年齢、妊娠の希望などを

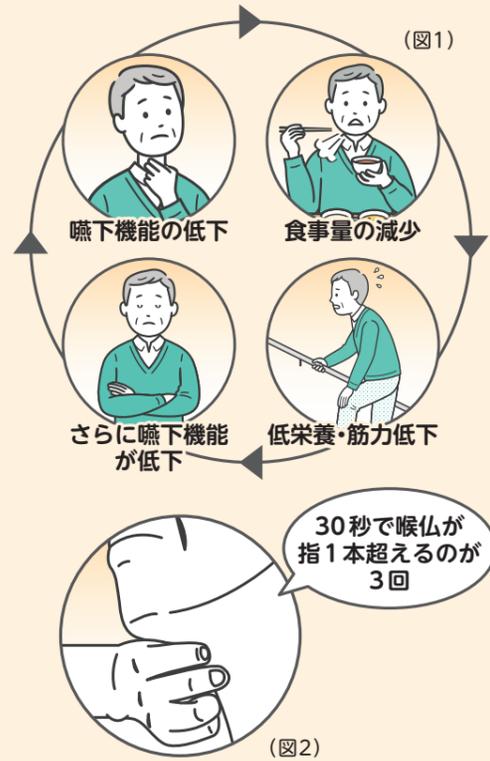


えんげ

「嚥下障害」ご存知ですか？

嚥下障害とは？

「嚥下(えんげ)」とは、口に入れたものを飲み込む動作のことです。「嚥下障害」があると、唾液や食べ物、胃から逆流したものが誤って気管に入り、「誤嚥(ごえん)」を起こすことがあります。嚥下機能が低下すると食事が減り、低栄養・筋力低下につながります。筋力が落ちるとさらに嚥下機能が低下し、食事が減る…という悪循環につながることもあります。(図1)



嚥下障害スクリーニング

嚥下能力を確認するテストです。30秒間に何回唾液を飲み込めるかを測定します。飲む際に喉仏が指1本を超えられたら1回とします。3回以下の場合、嚥下機能が低下している可能性があります。(図2)

嚥下機能に合わせた食形態の“ものさし”

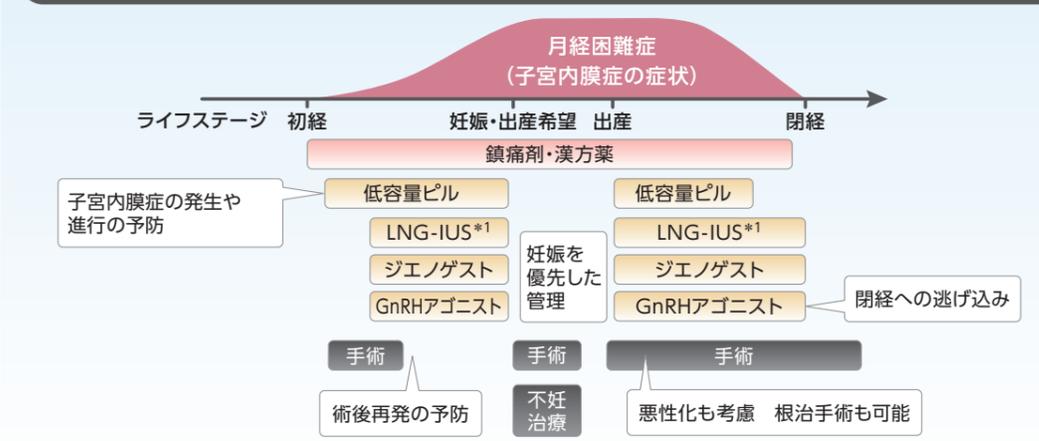
低栄養を防ぎ、十分な食事を確保するためには、嚥下機能に応じた食事の形態(食形態)の調整が大切です。<表1>は食べる力に応じた食形態の目安です。

<表1> ※食材の硬さや嚥下の難易度が易しい順に並んでいます。

嚥下リハ学会分類	UDF区分	食べる力の目安	食形態の特徴	食品例
2	かまなくてよい	口の中で飲み込みやすい大きさにまとめられる	ピューレ状・ペースト状でまとまりやすい	ミキサー食、ペースト食
3	舌でつぶせる	舌で押しつぶせる	ムース状で形がある	茶碗蒸し(具なし)、豆腐、出汁巻き卵
4	歯茎でつぶせる 容易に噛める	歯茎でつぶせる	柔らかく、まとまりやすい箸やスプーンで切れる柔らかさ	全粥、柔らかいうどん、ひき肉料理、柔らかく煮た料理
—	通常食	特別な配慮が不要	一般的な食事	ご飯、魚、肉、パンなど

通常食が食べづらくなってきた、食事が減ってきたと感じる場合は、より柔らかく、嚥下しやすい食形態を試してみてください。

図4 子宮内膜症の治療法(ライフステージ別)



*1 LNG-IUS: 子宮内黄体ホルモン放出システム

薬物療法
痛みで困っている場合は、まず鎮痛剤を使用します。鎮痛剤の効果が乏しい場合は、ホルモンの少ない低用量ピルや黄体ホルモン剤を用います。さらに視床下部ホルモンであるGnRH促進剤(アゴニスト)や拮抗剤(アンタゴニスト)を用いて、エストロゲンの分泌を強力に抑えることで、子宮内膜症の勢いを抑え込み、症状を緩和させる方法もあります。

手術療法
卵巣のチョコレート嚢胞が大きく、痛みも伴う場合は手術を検討します。妊娠・出産を希望する方には、嚢胞の部分だけを切除して、卵巣の正常部分だけを残す手術を選択します。ただし、どんなに工夫しても手術後に卵巣の機能が弱まる可能性がありますので、注意が必要です。妊娠を望まない場合は、卵巣に加えて卵管や子宮を摘出することもあります。

不妊で困っている場合は、積極的に不妊治療を行います。不妊治療をしている間も、子宮内膜症は進行しますので、早めに体外受精や顕微授精へ進むことが多いです。当院では不妊治療は行っていませんが、必要に応じて専門のクリニックと連携して対応しています。

最後に

産婦人科 部長
木戸 直子

- 資格・認定
- ・日本専門医機構：産婦人科専門医
- ・日本産科婦人科学会：指導医
- ・日本女性医学学会：女性ヘルスケア専門医 / 暫定指導医
- ・埼玉県医師会：母体保護法指定医師

子宮内膜症は、初経年齢の若年化や晩婚化などの生活様式の変化により、近年急激に増加している病気です。不妊症の原因にもなるため、心配なことがあれば早めに受診されることをおすすめします。有効性と安全性を念頭におきつつ、それぞれのライフステージに合わせて適切なタイミングで治療法を選択していくことが大切です。また子宮内膜症はどの治療法を選択しても、将来再発するリスクが高い病気です。卵巣のチョコレート嚢胞は、まれに数年〜数十年後にがん化する可能性もあるため、長期間にわたり慎重な経過観察が必要です。

あなたの町のホームドクター

連携医療機関検索サービス
スマホで検索できます



戸田わらびみみはなのどクリニック

耳鼻咽喉科 アレルギー科 小児耳鼻咽喉科

私は金沢大学医学部を卒業後に東京慈恵会医科大学の耳鼻咽喉科へ入局し、附属病院や関連病院で幅広い手術や外来治療を経験し、その後は主に鼻副鼻腔疾患やアレルギー疾患に力を入れてきました。出身は埼玉県の南浦和で、済生会川口総合病院にて研修医時代を過ごしたこともあり、この蕨、戸田周辺の地区は私にとって親しみ深い土地でもあります。この地で再度、地域の患者様に貢献できるのを大変うれしく思います。みなさまの立場に立ち、納得のいく治療が受けられるよう、わかりやすい説明と明るく丁寧な対応を心がけ、スタッフ一同全力で診療に努めて参ります。どんな些細なことでもご相談ください。



いしい けんた
院長 石井 健太 先生

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 09:30~13:00	-	○	○	○	○	▲	-	-
午後 15:00~18:00	-	○	○	○	○	-	-	-

●▲ 9:00~13:00
● 休診日：月曜日 日曜日 祝日
住 所：埼玉県蕨市 錦町1-12-1
ビバモール蕨錦町メディカルゾーン
TEL：048-287-8330

こまくさ診療所南与野

内科

こまくさ診療所では「どんな時も家族のように患者さんに寄り添った医療とケアを提供する」という理念を掲げ、常に患者さんやご家族の立場に立った訪問診療サービスをおこなっています。私たちは「不安を取り除くこと」を第一に考えています。当院は患者さんの状態に関わらず、受入要請を断らないことを信条にしています。ご自宅や施設での看取りにも対応。「最後の砦」として、私たちがいることで皆さんに安心を届けたいと思っています。他の診療所で受け入れを断られてしまった患者さんもお問い合わせください。



みなみ むつひこ
理事長 南 陸彦 先生

	月	火	水	木	金	土	日	祝
14:00~17:30	○	○	○	○	○	-	-	-

● 訪問診療：月~土 09:00~18:00
● 休診日：日曜 祝日
住 所：埼玉県さいたま市中央区大戸
3-12-8
TEL：048-400-2826

わらび内科・循環器内科クリニック

内科 循環器内科 消化器内科 糖尿病科

心疾患・動脈硬化疾患の専門的な管理・治療に加えて、私の所属していた大学医局の「専門診療科以外にも多角的に診療できる医師を育成する」という方針の下、総合病院での一般内科・呼吸器内科・消化器内科でもスタッフとして勤務しておりましたので、幅広い領域の診療が可能になりました。現在の日常診療に大きく役立っています。健康で若々しく長生きするを理念とし、私含めスタッフ一同わかりやすい説明・親身な対応を心掛けております。急な体調不良にも対応できるよう、週7日毎日診療するクリニックです。その他、若返りやanti-aging医療にも力を入れています。どんな些細なことでもご相談ください。



たかはし ごうし
院長 高橋 剛士 先生

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 09:00~13:00	○	○	▲	○	○	▲	▲	-
午後 15:00~18:30	○	○	-	○	○	-	-	-

●▲ 9:00~13:00
● 休診日：水曜午後 土曜午後 日曜午後 祝日
住 所：埼玉県蕨市塚越5-6-35
イオンタウンわらび内
TEL：048-229-9777

LeMonおとなとこどものクリニック

内科 小児科

私自身、子育て中の母として、また一人の人間としてお困りの症状、困りごとへのご相談に乗らせていただきたいと思っております。急な症状や困りごと、病院に行くべきかわからないようなささいな症状でもぜひご相談ください。成人の生活習慣病、感染症、がん、慢性疾患、小児の感染症、育児相談などの診療を通じて、またワクチンを含めた予防医療を通じて、みなさまの well-being をお支えしたく思います。



LeMon
おとなとこどものクリニック

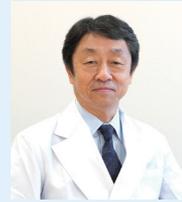
ささき さゆり
院長 佐々木 小百合 先生

	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:00~13:00	●	●	●	●	●	●	-	-
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	-	-
17:00~20:00	○	○	○	○	-	-	-	-

● 順番待ち予約 ○ 時間予約
● 月・火・木・金の内科は9:30~
● 休診日：日曜 祝日
住 所：埼玉県戸田市新曾423
トモエビル 1F
TEL：048-242-3434

院長日誌

政府は2025.11.28今年度の補正予算を閣議決定しました。大きな補正予算を組んでおり、歳入の不足分は国債発行に頼ることになり、議論があるところで。医療機関への支援も強化されており、また次年度診療報酬改定もプラス3.09%と30年ぶりのプラス改定です。医療が国民にとって必要なインフラであることは認識していただいたようですが、十分とはいえない部分があることに違いはないと感じます。というよりも、現在の国民皆保険・フリーアクセスの医療提供体制は、ある意味素晴らしい仕組みですが、人口減少、年齢分布の変化から財源その他さまざまなことで継続が難しいことは明らかです。国は今後の日本の医療・介護、年金など社会保障制度について根本的に考え直す必要があるのではないのでしょうか。



病院長 佐藤 雅彦

イベント

参加
無料

EVENT

■ 小児健康教室(オンライン配信) **事前申し込みが必要です** 「発達～ペアレントトレーニング」

- 配信：2026年2月9日(月)～2月23日(月) (申し込み:2026年2月23日まで)
- 問い合わせ：小児科 0570-08-1551(代) (平日15:00～16:30)



【発達】

■ 肝臓病教室(オンライン配信) **申し込み不要です**

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーが、肝臓病に関する内容を説明します。

- 配信：2026年2月2日(月)～2月16日(月)
- 問い合わせ：外科・消化器センター受付 0570-08-1551(代) (平日15:00～16:30) 【肝臓教室】



■ 暮らしの保健室健康講座 **事前申し込みが必要です(先着50名)**

「睡眠薬について ～睡眠の補助に使用される薬の種類とそのメカニズム～」

- 開催日時：2026年2月16日(月) 13:30～14:30
- 場所：済生会川口総合病院東館地下1階講堂
- 申し込み・問い合わせ：048-253-8927(平日9:00～17:00)もしくは相談室まで来室

QRコードからも
お申し込みできます▶



詳しくは当院ホームページでご確認ください。

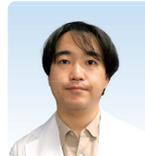
新任医師紹介



小児科
川本 健太



小児科
藤井 理香子



呼吸器内科
大荷 俊彦



呼吸器内科
吉松 俊一郎



眼科
真穂 光

【公式】
済生会川口総合病院
マタニティInstagram ▶



【院外報・済生かわぐち】
バックナンバー ▶



【済生会川口総合病院】
採用情報 ▶



病院の理念

患者さんを中心とした
質の高い医療の提供により
地域・社会に貢献します



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部

埼玉県済生会川口総合病院

〒332-8558 埼玉県川口市西川口5-11-5 ● tel 0570-08-1551(代) ● HP <https://www.saiseikai.gr.jp/>
済生かわぐち 第264号 2026年1月25日発行 ● 発行人: 病院長 佐藤 雅彦 ● 編集: 経営企画課