

知って得する！



認知症予防体操 コグニサイズ講座

参加費
無料

日付:2024年2月16日(金)

時間:13:30~14:30

会場:横曽根公民館 集会室

講師:作業療法士 西川悠子氏

「コグニサイズ」をご存知ですか？

実は認知症予防への効果を実証されている体操の名前なんです。

ぜひこの機会に当院のリハビリスタッフとコグニサイズに挑戦してみましょう！

講座の後は、健康や生活に関する相談会を予定しています（自由参加）。

健康や生活について心配事がある方もお気軽にお申込みください。

【お申し込みについて】

人数:先着20名

申込方法:下記の電話番号までお電話いただくか、

済生会川口総合病院 相談室までお越しください。

問い合わせ先:医療福祉事業課 佐藤・柳光

電話:048-253-8927 (平日9:00~17:00)