

参加費無料！

健 康 講 座

『食べて
元気に

健康長寿！』



日々の食事についてお困りごとはありませんか？

当院の管理栄養士より、健康長寿のための食事の工夫をお伝えします！

講座の後は、健康や生活に関する相談会を予定しています（自由参加）。

ぜひお気軽にお申込みください。

日付：2024年9月18日(水)

時間：13：30～14：30

場所：済生会川口総合病院
東館地下1階 講堂

【お申し込みについて】

人数：先着50名

申込方法：下記の電話番号までお電話いただくか、
済生会川口総合病院 相談室までお越しください。

問い合わせ先：医療福祉事業課 谷澤・柳光

電話：048-253-8927（平日9：00～17：00）